

Ficha técnica producto

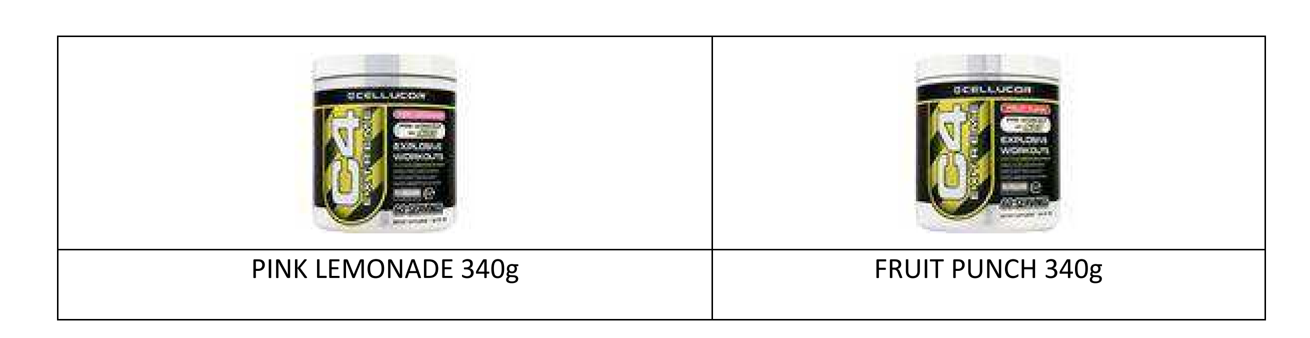
CELLUCOR - C4 Extreme

Nombre: C4 Extreme
Fabricante: CELLUCOR
País origen: E.E.U.U.
Clasificación: Energizantes - Fórmula energizante pre-entrenamiento

Imagen referencial envase:



Presentaciones:



PINK LEMONADE 340g	FRUIT PUNCH 340g



Descripción:

Fórmula energizante pre-entrenamiento

C4 Extreme es un compuesto energizante avanzado que libera una increíble congestión y vascularización muscular amplificando la efectividad de cada ingrediente presente en su composición. Se ha utilizado NO3 para fusionarlo con creatina y dar lugar a la creatina nitrato. Según estudios de la Universidad Americana de UCLA, la Creatina Nitrato es 1000 veces más soluble en agua que la tradicional creatina monohidrato u otros derivados de creatina. Dicha inigualable solubilidad en agua, asegura una óptima absorción y efectividad. Contiene los siguientes elementos:

Creatina Nitrato: la creatina nitrato es un derivado potente de la creatina. Este compuesto patentado y sin precedentes proviene de la fusión de una molécula de creatina con ácido nítrico. El resultado es una forma de creatina altamente absorbible que incrementa los niveles de óxido nítrico y las reservas energéticas de ATP. La creatina nitrato posee un efecto vasodilatador, provocando una entrega de nutrientes inmediata al tejido muscular.

Beta Alanina: incrementa los niveles de carnosina intramuscular aumentando la resistencia muscular y mejorando el rendimiento. La beta alanina retrasa de forma efectiva la aparición de la fatiga, previniendo la acumulación de ácido láctico en el tejido muscular y permitiendo incrementar el esfuerzo físico durante más tiempo.

Arginina AKG: la Arginina AKG (alfa-ketoglutarato) es un potente precursor de óxido nítrico. AKG incrementa la vascularidad y la fuerza musculares e incrementa la producción de hormona del crecimiento y la secreción de insulina. Es un efectivo vasodilatador, incrementando el flujo de sangre y por consiguiente la entrega de nutrientes hacia los músculos.

Ácido ascórbico (250 mg): potente antioxidante, interviene en el funcionamiento del sistema inmune y en la producción de energía. Protege el sistema nervioso, huesos y articulaciones. Reduce el cansancio y la fatiga.

L-tirosina: aminoácido precursor de la hormona adrenalina y la dopamina, que regula el estado de ánimo. Estimula el metabolismo y el sistema nervioso.

Cafeína: estimulante poderoso del sistema nervioso central, retrasa la fatiga e incrementa los niveles de energía y la concentración mental.

Citrus aurantium (Advantra®/30% Sinefrina): es una fuente de flavonoides y alcaloides como la sinefrina. La sinefrina acelera el metabolismo y favorece la pérdida de grasa.

Niacinamida (30 mg): forma de vitamina B3 que participa en el metabolismo energético de carbohidratos, grasas y proteínas. También interviene en el sistema nervioso y en el mantenimiento de la piel. Ayuda a reducir el cansancio y la fatiga.

Ácido Fólico (150 mcg): vitamina necesaria para la salud de las células y síntesis de ácidos nucleicos (ADN y ARN). Permite la replicación celular y funciones metabólicas. Controla los niveles de homocisteína.

Piridoxal-5-Fosfato: es una forma de vitamina B6 que favorece el metabolismo normal. Participa en la obtención de energía, en el sistema nervioso, en el sistema inmunológico y hormonal. Favorece el bienestar físico y mental.



Metilcobalamina (20 mcg): forma de vitamina B12 que permite el correcto funcionamiento del metabolismo energético, contribuye al mantenimiento de la salud del sistema nervioso, del sistema cardiovascular, piel y al correcto metabolismo de la vitamina B9.

Usos principales:

- Desarrollo muscular.
- Mejora del entrenamiento.
- Entrenamientos más intensos.
- Aumento de la fuerza.

Efectos principales:

- Aumenta la fuerza muscular y el rendimiento físico.
- Favorece el desarrollo muscular, la hidratación y el volumen celular.
- Favorece la quema de masa grasa y la atención durante los entrenamientos.

A quien está dirigido:

- Adultos mayores de 18 años
- Atletas de fuerza y potencia, aficionados a las artes marciales, deportes de contacto, deportes de alta intensidad, deportes de equipo, velocistas, media distancia, salto, lanzamientos, halterofilia, etc.
- Usuarios de Fitness que deseen incrementar sus niveles de energía durante los entrenamientos, incrementar su fuerza y aumentar su masa muscular.

Características principales:

1500 mg de Beta alanina por dosis*.

1000 mg de Nitrato de Creatina por dosis*.

1000 mg de Arginina Alfa Cetoglutarato por dosis*.

250 mg de ácido ascórbico por dosis*.

200 mg de L-tirosina por dosis*.

160 mg de Cafeína por dosis*.

50 mg de *Citrus aurantium* por dosis*.

Enriquecido con vitaminas.

30 dosis por envase.

Composición nutricional:

Supplement Facts

Serving Size: 1 scoop (5.7g)
Servings Per Container: 60

	Amount Per Serving	% DV
Calories	5	
Total Carbohydrates	1g	<1%**
Vitamin C	250mg	417%
Calcium	21mg	2%
Niacin (as Niacinamide)	30mg	150%
Folic Acid	250mcg	62%
Vitamin B12	35mcg	588%
Beta Alanine	1500mg	†
Creatine Nitrate	1000mg	†
Arginine AKG	1000mg	†
Explosive Energy Blend	741mg	†

Vitamin C (as Ascorbic Acid), N-Acetyl-L-Tyrosine, Caffeine Anhydrous (135mg), Mucuna pruriens (Standardized for L-Dopa), Bitter orange (Citrus aurantium)(fruit)(30% Synephrine)(Advantra Z®), Niacinamide, Folate (as Folic Acid), Pyridoxal 5-Phosphate, Vitamin B12 (as Methylcobalamin)

**Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet.
† Daily Value not established.

Other Ingredients: Natural & Artificial Flavors, Citric Acid, Malic Acid, Silicon Dioxide, Calcium Silicate, Sucralose, Acesulfame Potassium (Ace-K), FD&C Blue Lake #1. Advantra Z® is a registered trademark of Nutratech Inc. under U.S. patents 6,224,873; 6,316,499; 6,340,481; 6,340,482

CELLUCOR - C4 Extreme



Ingredientes:

Beta Alanina, Nitrato de Creatina, Arginina Alfa Cetoglutarato, Ácido Ascórbico, L-Tirosina, Cafeína, Citrus Aurantium (30% Sinefrina(Advantra®)), Niacinamida, Ácido Fólico, Piridoxal-5-Fosfato, Metilcobalamina, Aromatizantes Naturales y Artificiales, Dióxido de Silicio, Silicato de Calcio, Ácido Cítrico, Colorantes (FD&C Amarillo #6), Ácido Málico, Sucralosa, FD&c Rojo #40, Acesulfamo K

Modo de empleo:

Días de entrenamiento - Para determinar su tolerancia, empezar tomando una dosis 6 g (una cucharada) mezclado con 200-250 ml de agua 20-30 minutos antes del entrenamiento. Después de que la tolerancia personal a sido evaluada, tomar de una a dos dosis (1-2 cucharadas) 20-30 minutos antes del entrenamiento. Añadir 250-300 ml de agua por cada dosis. Durante el entrenamiento, se recomienda tomar abundante agua.

El consumo de este producto puede ser potenciado por el consumo de carbohidratos y proteínas después del entrenamiento, por lo que sería aconsejable combinar este producto con un concentrado de proteína de suero o un producto con mayor contenido en carbohidratos como un aumentador de peso. También puede consumirse BCAAs antes y durante el entrenamiento, caseína antes de dormir u otros productos más específicos como prohormonales, multivitamínicos o protectores articulares, la selección dependerá de las necesidades de cada persona.

Conservación:

Mantener en un lugar fresco y seco.
No consumir después de la fecha de expiración indicada en el envase.

Vida útil estimada:

36 meses a partir de la fecha de fabricación

Advertencias:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. No debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Es importante utilizar durante un mínimo de 8 semanas, seguido de 2 - 4 semanas de descanso. No destinado al uso por personas menores de 18 años. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Consulte a su médico si tiene alguna afección médica que afecte al corazón, hígado, riñón, tiroides, trastornos psiquiátricos o epilépticos, dificultad para orinar, diabetes, presión arterial alta, arritmia, dolores de cabeza recurrentes o próstata. Consulte a su médico si está tomando medicación, incluyendo (pero no limitado): los inhibidores IMAO, antidepresivos, aspirina, fármacos antiinflamatorios o productos que contengan fenilefrina, efredrina, pseudoefedrina u otros estimulantes. Este producto contiene cafeína. No consumir sinefrína o cafeína de otras fuentes, incluyendo pero no limitado a: café, té, refrescos, otros suplementos dietéticos o medicamentos que contengan fenilefrína o cafeína. Dejar de tomar 2 semanas antes cualquier cirugía, si tiene taquicardias, mareos, dolor de cabeza severo o dificultad para respirar. Contiene una fuente de fenilalanina.